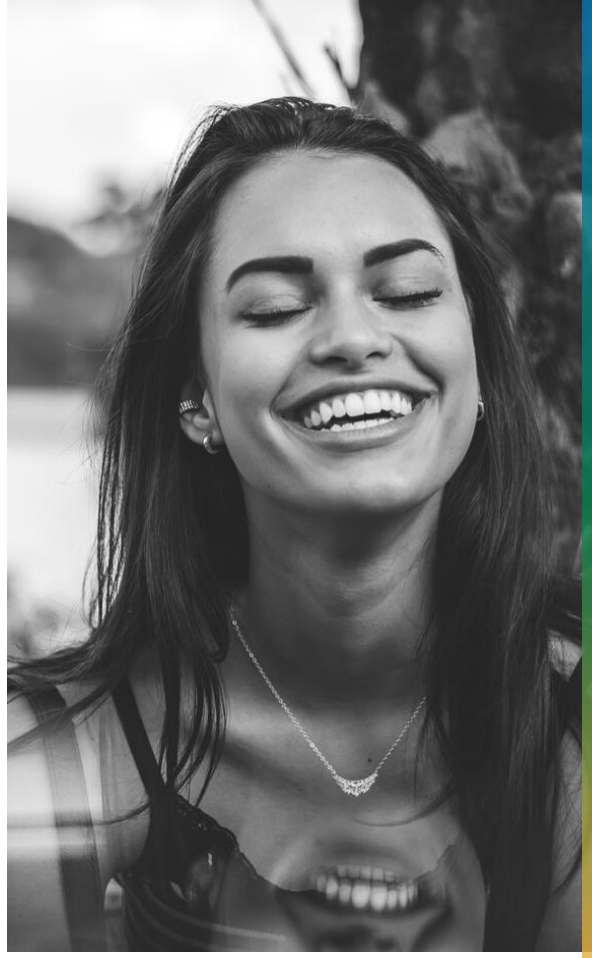
+IGIIAL
VISEU DÃO LAFÕES

MUNICÍPIO
NELAS
CORAÇÃO DO DÃO



Plano Para a Igualdade E Não – Discriminação

setembro/2022

Entidade Promotora:
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
REPÚBLICA PORTUGUESA
CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO

Cofinanciado por:
PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

ÍNDICE GERAL

- Índice de Siglas
- Introdução
- Enquadramento
- Plano de Ação
  - Eixos de Intervenção
- Avaliação
- Conclusão
- Bibliografia

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

ÍNDICE DE SIGLAS

- **CIG**- Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género
- **CLDS** – Contrato Local de Desenvolvimento Social
- **CMN**-Câmara Municipal de Nelas
- **CPCJ**- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens
- **EAPN**- European Anti Poverty Network – Rede Europeia Anti Pobreza
- **EIVL**- Equipa para a Igualdade na Vida Local
- **ENIGND** – Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação
- **GIP**- Gabinete Inserção Profissional
- **GNR**- Guarda Nacional Republicana
- **IEFP**- Instituto de Emprego e Formação Profissional
- **IPDJ**- Instituto Português do Desporto e Juventude
- **IGND** – Igualdade e Não Discriminação
- **IPSS**- Instituição Particular de Solidariedade Social
- **NAVVD**- Núcleo de Apoio à Vítima de Violência Doméstica
- **PAIMH** – Plano de Ação para a Igualdade entre Mulheres e Homens
- **PAVMVD**- Plano de Ação para a Violência contra as Mulheres e Violência Doméstica
- **PMIGND**- Plano Municipal para a Igualdade e Não-Discriminação
- **SIADAP**- Sistema Integrado de Gestão e Avaliação do Desempenho na Administração Pública

Entidade Promotora:
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
REPÚBLICA PORTUGUESA
CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO
Cofinanciado por:
PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Introdução

Um dos maiores desafios que se coloca a qualquer município é proporcionar a todos os seus munícipes as condições para o seu desenvolvimento criando, para o efeito, não só as infraestruturas materiais mas também contribuindo para o estabelecimento inequívoco de comportamentos que conduzam a uma convivência social plena assumindo, papel de destaque, a Igualdade e Não Discriminação. De fato, um dos fatores que mais contribui para a evolução do ser humano é precisamente a sua diversidade e abraçarmos essa diferença como essência fundamental da humanidade, conduz de forma indelével ao respeito pelo outro e o repúdio pela discriminação.

Na sequência da Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação (ENIGND) 2018-2030, existe a obrigação de "garantir a existência de instrumentos de planeamento e acompanhamento que promovam, coordenem e partilhem os esforços, o envolvimento e os progressos de todos os setores da sociedade e que sejam fruto do máximo compromisso da administração local, do setor privado e da sociedade civil, na promoção da igualdade entre mulheres e homens, no combate a todas as formas de violência contra as mulheres e violência doméstica e no combate a todas as formas de discriminação".

É neste contexto que surge o Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Nelas (PMIGND) como um instrumento de intervenção social que visa criar condições para a construção de uma sociedade mais igual no respeito pela diferença para que todos, sem exceção, possam, respeitando os seus deveres, exercer, na sua plenitude e de forma igual, os seus direitos.

Entidade Promotora:
Cofinanciado por:

Enquadramento

O PMIGND de Nelas assenta na definição de 44 ações/medidas divididas por sete eixos estratégicos dimensionadas para uma atuação a nível interno e externo.
Estas ações/medidas resultam de 3 grandes fontes:

a) Em primeira linha das orientações da ENIGNG apoiada em 3 planos de ação que definem objetivos e estratégicas específicas em matéria de:

- Não discriminação em razão do sexo e igualdade entre homens e mulheres (IMH) - 1.º Plano de Ação para a Igualdade entre mulheres e homens (PAIMH)

- Prevenção e combate de todas as formas de violência contra as mulheres, violência de género e violência doméstica (VMVD) - 2.º Plano de Ação para a Prevenção e o combate à Violência contra as Mulheres e à Violência Doméstica (PAVMVD)

- Combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais (OIEC) - 3.º Plano de Ação para o combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais (PAOIEC)

Entidade Promotora:
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
REPÚBLICA PORTUGUESA
CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO
Cofinanciado por:
PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Enquadramento

b) Em segunda linha, dos resultados obtidos do plano de diagnóstico realizado;

c) Em terceira linha, do trabalho realizado pela Equipa para a Igualdade na Vida Local (EIVL);

d) Por último, do contributo dado por vários parceiros sociais que colaboraram, de forma direta ou indireta, com a EIVL.

O resultado final é um conjunto de ações/medidas que visam trabalhar o tema da IGND nalguns setores da sociedade procurando através da informação, sensibilização e consolidação dos resultados, catapultar os princípios básicos da IGND para todas as pessoas.

Entidade Promotora:
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
REPÚBLICA PORTUGUESA
CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO
Cofinanciado por:
PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

+IGIIAL
VISEU DÃO LAFÕES

PLANO DE AÇÃO

Entidade Promotora:
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
REPÚBLICA PORTUGUESA
CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO
Cofinanciado por:
PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

+IGIIAL
VISEU DÃO LAFÕES

Planos de Ação

EIXOS DE INTERVENÇÃO

EIXO DE INTERVENÇÃO I - Solidariedade Social

EIXO DE INTERVENÇÃO II - Educação e Capacitação

EIXO DE INTERVENÇÃO III - Emprego

EIXO DE INTERVENÇÃO IV - Saúde

EIXO DE INTERVENÇãO V - Cultura

EIXO DE INTERVENÇÃOVI - Desporto

EIXO DE INTERVENÇÃO VII - Política

Dimensão INTERNA

Dimensão EXTERNA

Entidade Promotora:
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
REPÚBLICA PORTUGUESA
CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO
Cofinanciado por:
PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO I Solidariedade Social						
VERTENTE INTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Sensibilizar os/as dirigentes municipais para a temática IGND	Realização de ações de sensibilização sobre a temática da IGND	Dirigentes da área social da CMN (Câmara Municipal de Nelas)	-CMN -Biosphere	-N.º de ações realizadas -N.º de participantes	Realização de 3 ações de sensibilização	2022 a 2026

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO I Solidariedade Social						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Sensibilizar para a proteção das vítimas de Violência Doméstica e Abusos	Realização de ações de sensibilização sobre o conceito de violência e os tipos de violência, desconstruir crenças sobre violência doméstica e abusos e conhecer os recursos existentes na comunidade Realização de ações de sensibilização de competências sócio emocionais e pessoais	Comunidade em geral	-EIVL (Equipa para a Igualdade na Vida Local) -Equipa Multidisciplinar de RSI (Rendimento Social de Inserção)	-N.º ações realizadas -N.º participantes	Realização de 1 ação anual	2022 a 2026
Promover a alteração de paradigma do papel feminino e masculino no 3.º sector	Realização de sessões motivacionais de competências pessoais.	Comunidade em geral	-EIVL -Equipa Multidisciplinar de RSI	-N.º de sessões motivacionais realizadas -N.º de participantes	Realização de 3 sessões anuais	2022 a 2026
Sensibilizar para as condições necessárias para uma representação equilibrada de mulheres e homens nos vários níveis de tomada de decisão nos termos da ENIND e da legislação em vigor	Promoção de feiras motivacionais no 3.º sector e articulação contínua com os parceiros desta área de intervenção	Comunidade em geral IPSS (	EIVL	-N.º de feiras realizadas -N.º de participantes	Realização de 1 feira anual	2022 a 2026

+IGIIAL
VISEU DÃO LAFÕES

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO II Educação e Capacitação						
VERTENTE INTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Sensibilizar para a temática da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais	Realização de ações de sensibilização sobre a orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais	Técnicos e trabalhadores da área da educação da CMN	Agrupamentos de Escolas de Nelas	-N.º de ações realizadas -N.º de participantes	Realização de 2 ações	2022 a 2026
Sensibilizar os/as dirigentes municipais para a temática IGND	Realização de ações de sensibilização sobre a temática da IGND	Dirigentes da área da educação da CMN	-CMN -Biosphere	-N.º de ações realizadas -N.º de participantes	Realização de 3 ações	2022 a 2026

Entidade Promotora:
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
REPÚBLICA PORTUGUESA
CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO
Cofinanciado por:
PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO II Educação e Capacitação						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Desenvolver competências de cidadania plena, através do estímulo ao desenvolvimento de atividades de integração de crianças e jovens na sociedade, relativamente ao tema da igualdade e não discriminação, criando laços com o concelho e com a vida em sociedade	Realização da atividade: "Crianças para sempre";	Comunidade escolar Comunidade em geral	- CMN -Agrupamento de Escolas de Nelas - CPCJ (Comissão de Proteção de Crianças e Jovens) - Associações Locais - Uniões e Juntas de Freguesia de Nelas	-N.º de atividades realizadas -Nº de participantes	Realização de 5 atividades	2022 a 2026
	Realização de entrevistas a pessoas das diversas áreas sociais do concelho.			-Nº de entrevistas realizadas -Nº de participantes	Realização de 20 entrevistas	
	Realização de exposições multimédia "O nosso passado no futuro".			-Nº de exposições multimédia realizadas -Nº de participantes	Desenvolvimento de 3 exposições	
	Realização do projeto "Teatro mural jovem"			-Nº de projetos desenvolvidos -Nº de participantes	Realização de 1 projeto	

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO II Educação e Capacitação						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Prevenir a violência nas escolas através de ações de informação, sensibilização, formação e educação	Realização de ações de sensibilização sobre o "Bullying"	Discentes do 2.º e 3.º ciclos	-CPCJ -GNR (Guarda Nacional Republicana) -Agrupamento de escolas de Nelas	-N.º de ações realizadas -N.º de participantes	Realização de 2 ações	2022 a 2026
Prevenir a violência no namoro nas escolas através de ações de informação, sensibilização, formação e educação	Realização de ações de sensibilização sobre a violência no namoro	Discentes do 3.º ciclo e ensino secundário/profissional	-CPCJ - GNR	-N.º de ações realizadas -N.º de participantes	Realização de 2 ações	2022 a 2026

+IGIIAL
VISEU DÃO LAFÕES

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO II Educação e Capacitação						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Criar competências no âmbito da Igualdade de Género, capacitando para a sua aplicação.	Integração de dinâmicas de sensibilização no âmbito da IG – Projeto "Férias com Palmo e Meio"	Discentes do Pré-Escolar	CMN	-N.º de ações desenvolvidos -N.º de Participantes	Desenvolvimento de 4 ações por cada ano letivo	2022 a 2026
	Integração de dinâmicas de sensibilização no âmbito da IG – Projeto "Férias em Ação!"	Discentes do 1.º CEB	CMN	-N.º de ações desenvolvidos -N.º de Participantes	Desenvolvimento de 4 ações por cada ano letivo	2022 a 2026
Evidenciar a possibilidade real de se criar uma sociedade inclusiva, livre de preconceitos, onde todos/as usufruem dos benefícios da coesão e da justiça social.	Realização da ação de sensibilização "Despir os preconceitos, Vestir a Inclusão"	Discentes do Pré-Escolar ao Ensino Secundário	- CMN -Agrupamentos de Escolas do Concelho Nelas -Núcleo Distrital de Viseu da EAPN Portugal (Rede Europeia Anti Pobreza)	N.º de ações N.º de participantes	Realização de 4 ações (1 por ano letivo)	2022 a 2026
Fomentar a Igualdade no âmbito da Prática Desportiva Escolar.	Realização do Dia Aberto ao Desporto Escolar	Docentes e discentes do 2.º CEB ao Ensino Secundário	- CMN - Agrupamentos de Escolas do Concelho Nelas	N.º de Dias Abertos realizados N.º de participantes	Realização de 4 ações (1 por ano letivo)	2022 a 2026

Entidade Promotora:
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
REPÚBLICA PORTUGUESA
CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO
Cofinanciado por:
PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO III Emprego						
VERTENTE INTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Sistematizar os direitos e deveres dos trabalhadores/as, garantindo que todos/as tenham conhecimento dos mesmos.	Divulgação dos direitos e deveres dos trabalhadores/as através do sítio eletrónico oficial da CMN	Trabalhadores/as da CMN	CMN	Número de publicações colocadas no sítio eletrónico oficial da CMN	Publicação de 1 informação por mês no sítio eletrónico oficial da CMN com 50 visualizações por mês	2022-2026
Promover boas práticas na área da conciliação da vida familiar/pessoal com a vida profissional	Criação de um manual de medidas conciliação da vida familiar/pessoal com a vida profissional	Trabalhadores/as da CMN	CMN	N.º de manuais criados N.º de manuais distribuídos	Criação de 1 manual de medidas de conciliação da vida familiar/pessoal com a vida profissional	2022-2026
Incluir os princípios da IGND no desempenho profissional dos/as trabalhadores/as do município	Realização de reuniões com os dirigentes responsáveis pela definição de objetivos, no âmbito do SIADAP, para inclusão de objetivos ligados à área da IGND	Dirigentes da CMN	CMN	N.º de reuniões realizadas	Realização de 1 reunião para inclusão de 1 objetivo no Sistema Integrado de Gestão e Avaliação do Desempenho na Administração Pública (SIADAP)	2022 A 2026

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO III Emprego						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Promover a desconstrução de preconceitos decorrentes da associação de género a determinadas profissões.	Realização do projeto "Testemunhos da igualdade de género no emprego".	-Pessoas em situação de desemprego -Agrupamento de Escolas Nelas -Entidades empregadoras -Comunidade em geral	-Pessoas que desempenhem profissões associadas, frequentemente, ao sexo oposto -CMN -Núcleo Distrital de Viseu da EAPN Portugal -IEFP -GIP	N.º de projetos realizados Nº de testemunhos; Nº total de participantes	Realização de 1 projeto	2022 a 2026
Conhecer e sensibilizar os agentes turísticos para a problemática da igualdade	Elaboração de um inquérito para aferir a resposta dos agentes aos diferentes públicos e eventuais necessidades de formação neste domínio	Empresas ligadas à área do alojamento , restauração e enoturismo	CMN -Biosphere	-N.º de inquéritos elaborados -N.º de empresas que responderam	Elaboração de 1 questionário aplicado a 10 empresas	

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO III Emprego						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
-Aumentar a consciência coletiva da importância da igualdade de género nas organizações -Difundir junto das entidades empregadoras e da sociedade civil medidas promotoras da igualdade de género, ou conciliadoras entre a vida pessoal e familiar e a vida profissional	Realização da ação "Pequeno Almoço da Igualdade de Género"	- Entidades empregadoras	-Entidades empregadoras -CMN -Núcleo Distrital de Viseu da EAPN Portugal; -IEFP -GIP -Associações empresariais.	-Nº de entidades participantes -Nº de medidas promotoras da igualdade de género, ou conciliadoras entre a vida pessoal e familiar e a vida profissional -Nº de documentos informativos disseminados junto de outras entidades do concelho e da sociedade civil	Realização de 2 ações	2022 a 2026

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO III Emprego						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Sensibilizar para o empreendedorismo no feminino: boas práticas no concelho	Realização do evento "Encontro de Mulheres Empreendedoras".	-Potenciais empreendedores/as -Comunidade em geral	- Empresas; - CLDS -CMN	N.º de eventos realizados Nº de participantes;	Realização de 2 eventos	2022 a 2026
Fomentar visitas das empresas às escolas e das escolas para as empresas, para, entre outros aspetos, acabar com a ideia de que há empregos para homens e empregos para mulheres;	Realização do evento "Um dia na empresa"	Empresas Discentes do 3.º ciclo e secundário	-Empresas -CLDS -CMN	N.º de eventos realizados N.º de participantes	Realização de 3 eventos	2022 a 2026
Divulgar as boas práticas já existentes nas empresas no domínio da conciliação da vida familiar/pessoal com a vida profissional	Elaboração de documentos de divulgação das medidas de conciliação da vida familiar/pessoal com a vida profissional implementadas nas empresas do concelho	Empresas	-Empresas -CMN	N.º de documentos elaborados	Elaboração de 1 documento	2022 a 2026

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO I Saúde						
VERTENTE INTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Sensibilizar para a temática da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais	Realização de ações de sensibilização sobre a orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais	Técnicos e trabalhadores da área da educação da CMN	-Agrupamentos de escolas de Nelas -CLDS	-N.º de ações realizadas -N.º de participantes	Realização de 2 ações	2022 a 2026
Sensibilizar os/as dirigentes municipais para a temática IGND	Realização de ações de sensibilização sobre a temática da IGND	Dirigentes da área da educação da CMN	-CMN -Biosphere	-N.º de ações realizadas -N.º de participantes	Realização de 3 ações	2022 a 2026
Criação de um Ponto Focal para a realização de um encaminhamento célere e próximo das Vítimas de Violência Doméstica	Criação de um Protocolo de Cooperação entre a CMN e o NAVVD	Vítimas de violência doméstica	-Núcleo de Atendimento às Vítimas de Violência Doméstica (NAVVD) -Equipa Multidisciplinar de RSI	N.º de protocolos celebrados	Celebração de 1 protocolo	2022 a 2026

Entidade Promotora:
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
REPÚBLICA PORTUGUESA
CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO
Cofinanciado por:
PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

+IGIIAL
VISEU DÃO LAFÕES

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO I Saúde						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Capacitar os profissionais de saúde para a temática da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais	Realização de ações de sensibilização sobre a orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais para profissionais da área da saúde	Profissionais de saúde	-CMN -Centro de Saúde de Nelas	-N.º de ações realizadas -N.º de participantes	Realização de 1 ação	2022 A 2026
Sensibilização para a proteção das Vítimas de Violência Doméstica e Abusos	Realização de ações de sensibilização sobre o conceito de violência e os tipos de violência, desconstruir crenças sobre violência doméstica e abusos e conhecer os recursos existentes na comunidade	Comunidade em geral	EIVL + Equipa Multidisciplinar de RSI	-N.º de ações realizadas -N.º de participantes	Realização de 3 ações	2022 a 2026

Entidade Promotora:
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
REPÚBLICA PORTUGUESA
CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO
Cofinanciado por:
PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

+IGIIAL
VISEU DÃO LAFÕES

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO I Cultura						
VERTENTE INTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Sensibilizar os/as dirigentes municipais para a temática IGND	Realização de ações de sensibilização sobre a temática da IGND	Dirigentes e técnicos da área da cultura da CMN	-CMN -Biosphere	-N.º de ações realizadas -N.º de participantes	Realização de 3 ações	2022 a 2026
Sensibilizar os agentes turísticos para a problemática da IGND	Elaboração de um questionário para aferir a resposta dos agentes turísticos aos diferentes níveis públicos e eventuais necessidades de formação neste domínio	Alojamento, restauração e enoturismo	-Biosphere - CMN	- N.º de inquéritos preenchidos - N.º de ações de formação realizadas	- 80% inquéritos - 1 ação de formação	2022 a 2026

Entidade Promotora:
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
REPÚBLICA PORTUGUESA
CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO
Cofinanciado por:
PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO I Cultura						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Promover uma maior participação das mulheres na vida Associativa	Realização de tertúlias com a participação de mulheres com papel relevante no Concelho	Comunidade em geral	-CMN - Associações desportivas, culturais e recreativas	N.º de palestras realizadas N.º de participantes na atividade	Realização de 2 palestras	2022 a 2026

+IGIIAL
VISEU DÃO LAFÕES

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO I Cultura						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Promover a conciliação entre a vida associativa, familiar e pessoal	Realização de um workshop para a criação de um plano de medidas conciliação da vida familiar/pessoal com a vida associativa	-Comunidade em geral -Elementos das Associações Culturais	-Associações Culturais -CMN	-N.º de palestras realizadas -N.º de participantes na atividade	Realização de 1 workshop	2022 a 2026
Incentivar o Associativismo jovem	Dinamização do Conselho Municipal da Juventude (CMJ)	-Comunidade em geral	-CIG -CMN -CPCJ -IPDJ - Partidos políticos (membros partidários)	-N.º de ações/iniciativas desenvolvidas pelo CMJ -N.º de membros do Conselho Municipal da Juventude	Dinamizar 2 ações pelo CMJ	2022 a 2026

Entidade Promotora:
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
REPÚBLICA PORTUGUESA
CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO
Cofinanciado por:
PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

+IGIIAL
VISEU DÃO LAFÕES

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO I Desporto						
VERTENTE INTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Sensibilizar os/as dirigentes para a temática IGND	Realização de ações de sensibilização sobre a temática da IGND	Dirigentes da área do desporto da CMN	-CMN -Biosphere	-N.º de ações realizadas -N.º de participantes	Realização de 3 ações	2022 a 2026
Incentivar o Associativismo Jovem	Criação do Conselho Municipal da Juventude	Comunidade em geral	- CIG - CMN - CPCJ - IPDJ - Partidos Políticos (membros partidários)	-N.º de ações/iniciativas desenvolvidas pelo CMJ -N.º de membros do Conselho Municipal da Juventude	Dinamizar 2 ações pelo CMJ	2022 a 2026

Entidade Promotora:
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
REPÚBLICA PORTUGUESA
CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO
Cofinanciado por:
PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

+IGIIAL
VISEU DÃO LAFÕES

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO I Desporto						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Prevenir comportamentos de violência de género	Realização de Ações de sensibilização para a temática da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais	-Dirigentes e técnicos de Associações desportivas -Atletas -Comunidade em geral	-CMN -IPDJ -Biosphere -Cidade Social (Município Amigo Desporto)	-N.º de ações realizadas -N.º de participantes na atividade	Realização de 3 ações	2022 a 2026

Entidade Promotora:
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
REPÚBLICA PORTUGUESA
CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO
Cofinanciado por:
PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO VI Desporto						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Sensibilizar para a importância da oferta desportiva mais alargada e não presa aos padrões do desporto para homens e desporto para mulheres.	Realização de ações/debates sobre a importância da oferta desportiva mais alargada e não presa aos padrões do desporto para homens e desporto para mulheres.	Dirigentes e técnicos das associações desportivas	-CMN -Associações desportivas	-N,º de ações/debates realizados -N.º de participantes	Realização de 2 ações	2022 a 2026
Fomentar a Igualdade no âmbito da Prática Desportiva Escolar.	Realização do Dia Aberto ao Desporto Escolar	Docentes e discentes do 2.º CEB ao Ensino Secundário	-CMN -Agrupamentos de Escolas do Concelho Nelas -Outras Entidades Parceiras	-N.º de Dias Abertos realizados -N.º de participantes	Realização de 1 ação por cada ano letivo	2022 a 2026

Entidade Promotora:
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
REPÚBLICA PORTUGUESA
CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO
Cofinanciado por:
PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO VII Política						
VERTENTE INTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Promover boas práticas na área da conciliação da vida familiar/pessoal com a vida profissional	Criação de um manual de medidas conciliação da vida familiar/pessoal com a vida profissional	Trabalhadores/as da CMN	CMN	N.º de manuais criados N.º de manuais distribuídos	Criação de 1 manual de medidas de conciliação da vida familiar/pessoal com a vida profissional	2022 a 2026
Sensibilizar os/as trabalhadores/as para as questões da Igualdade de Género e Não Discriminação	Ações de Sensibilização	Trabalhadores/as da CMN	-EIVL -CMN -Associação de Trabalhadores da CMN -Associação Social dos Trabalhadores da CMN	N.º de ações realizadas	Realização de 3 ações	2022 a 2026
	Elaboração de folhetos Informativos sobre a temática da IGND			N.º de folhetos Informativos elaborados	Elaboração de 3 folhetos Informativos	
	Informação via website CMNelas e rádio sénior			N.º de Informações publicadas no website da CMN	Publicação de 1 noticia por semestre no website da CMN e rádio sénior	
	Redes Sociais			N.º de publicações inseridas nas redes sociais da CMN	Publicação de 1 noticia por semestre nas redes sociais da CMN	
Integrar a perspetiva de género em todos os atos administrativos realizados pelos serviços do Município	Elaboração dos formulários utilizados na CMN com linguagem inclusiva	Trabalhadores/as da CMN	CMN	N.º de formulários da CMN elaborados com linguagem inclusiva	Elaboração de 15 formulários com linguagem inclusiva	2022 a 2026

Entidade Promotora:
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
REPÚBLICA PORTUGUESA
CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO
Cofinanciado por:
PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

+IGIIAL
VISEU DÃO LAFÕES

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO I Política						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Promover uma maior participação dos munícipes nos movimentos cívicos e associativos Incentivando a construção de um modelo associativo mais integrativo na igualdade de género, igualdade de oportunidades e não discriminação	Reconhecimento de Associações cujo plano de ação associativo integre políticas de igualdade de género e não discriminativas e adoção de princípios e condutas estatutárias à entidade associativa;	EIVL CMN Associações	EIVL CMN Associações	N.º de critérios definidos	Definição de 3 critérios	2022 a 2026
Identificar e divulgar associações que pela orgânica da associação e pelas ações desenvolvidas, compreendam os objetivos de igualdade de género, igualdade de oportunidades e não discriminação.	Promover eventos públicos de reconhecimentos das associações que promovam os objetivos de igualdade de género, igualdade de oportunidades e não discriminação.			N.º de eventos públicos de reconhecimento promovidos	Promoção de 1 evento anual	

Entidade Promotora:
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
REPÚBLICA PORTUGUESA
CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO
Cofinanciado por:
PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

+IGIIAL
VISEU DÃO LAFÕES

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO I Política						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Promover a integração sistémica da dimensão do género e de igualdade de oportunidades e da violência contra as mulheres nas diferentes áreas de intervenção da política local.	Realização de ação de Formação "Assédio moral e sexual das mulheres no local de trabalho";	Comunidade em geral	-CMN -Biosphere	Nº de ações realizadas N.º de participantes	Realização de 3 ações	2022 a 2026
	Realização de ação de Formação "Igualdade de oportunidades"			Nº de ações realizadas N.º de participantes	Realização de 3 ações	
	Realização de ação de informação sobre mecanismos de prevenção contra situações de desigualdade e discriminação			Nº de ações realizadas N.º de participantes	Realização de 3 ações	

Entidade Promotora:
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
REPÚBLICA PORTUGUESA
CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO
Cofinanciado por:
PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO I Política						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Divulgar a temática da IGND junto da população	Realização de debates públicos para as freguesias e uniões de freguesias do concelho sobre a temática da IGND	Comunidade em geral	-CMN -Juntas e Uniões de freguesia do concelho de VNP	Número de debates públicos realizados	Realização de 3 debates públicos	2022 A 2026
Promoção dos objetivos da IGND através da associação a iniciativas de âmbito nacional que promovem os objetivos da ENIND	Adesão à Rede de Municípios Solidários	Comunidade em geral	-CMN -Rede de Municípios Solidários	N.º de adesões realizadas	Adesão a uma iniciativa de âmbito nacional	2022 a 2026
Promover a divulgação de objetivos da Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação (ENIND) nos fóruns e estruturas municipais existentes	Realização de intervenções sobre os objetivos da Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação (ENIGND) nos fóruns e estruturas municipais existentes	Fóruns e estruturas municipais existentes	-CMN -CIG (Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género)	N.º de intervenções realizadas	Realização de 3 intervenções	2022 a 2026

+IGIIAL
VISEU DÃO LAFÕES

Notas

- Após junho 2023, a Câmara Municipal de Nelas terá orçamento específico para uma continuação deste projeto;

- O modelo de governação prevê, até junho 2023, a apresentação de um relatório de execução à Assembleia Municipal, previamente validado pela Equipa para a Igualdade na Vida Local e submetidos ao Executivo Camarário;

- Até junho de 2023 está prevista, ao abrigo do financiamento deste projeto, no plano uma avaliação de implementação realizada por uma entidade externa e validada pela Equipa para Igualdade na Vida Local;

- Está igualmente prevista uma avaliação final do Plano que será apresentada e aprovada em reunião de Câmara e submetida à Assembleia Municipal, após validação da Equipa para a Igualdade na Vida Local.

Entidade Promotora:
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
REPÚBLICA PORTUGUESA
CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO
Cofinanciado por:
PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

+IGIIAL
VISEU DÃO LAFÕES

Avaliação

Entidade Promotora:
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
REPÚBLICA PORTUGUESA
CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO
Cofinanciado por:
PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Avaliação

A eficácia (atingir os objetivos definidos) e a eficiência (utilização dos melhores recursos e estratégias mais adequadas) só poderão ser atingidos se alicerçados num sistema de implementação, monitorização e avaliação.

1. Implementação

As ações/medidas previstas no PMIGND de Nelas devem ser implementadas de acordo com um plano anual construído com base na disponibilidade dos parceiros, na disponibilidade dos recursos humanos e materiais e nos recursos financeiros existentes para o efeito.

Avaliação

2. <u>Monitorização</u>

A monitorização é o processo através do qual se pretende verificar se as ações/medidas estão a ser realizados de acordo com o que foi estabelecido no PMIGND de Nelas, nomeadamente aferindo dos níveis de concretização e, em consequência, estabelecer estratégias de reorientação e/ou reforço das ações previstas. Como principais instrumentos de suporte aos processos de monitorização, propõem-se o preenchimento das seguintes fichas:

- Ficha de identificação e caracterização da ação/medida;
- Ficha de caracterização da equipa responsável da ação/medida;
- Ficha de acompanhamento da ação/medida;
- Ficha síntese de avaliação da ação/medida;
- Ficha síntese das reuniões desenvolvidas no âmbito da ação/medida;
- Ficha de relatório síntese da reunião.

Entidade Promotora:
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
REPÚBLICA PORTUGUESA
CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO
Cofinanciado por:
PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Avaliação

3. <u>Avaliação</u>

A avaliação é o processo através do qual se pretende medir o impacto que o PMIGND de Nelas teve no público-alvo a que se destina. Nesta medida, este processo deverá ser contínuo, privilegiar a utilização de metodologias participativas na recolha de uma informação o mais diversa possível e dando origem a relatórios intermédios.

Todo este processo de implementação, monitorização e avaliação deve ser levado a cabo uma equipa composta pelos elementos da EIVL que deverá reunir no início de cada ano de implementação do PMIGND de Nelas com os seguintes objetivos:

1.º Definir, de acordo com os recursos materiais e humanos disponíveis, quais as ações/medidas a implementar nesse ano;

2.º Com exceção da reunião do primeiro ano, nas restantes deverá ser feito um balanço sobre as ações/medidas desenvolvidas e da eventual necessidade de revisão do PMIGND de Nelas.

Entidade Promotora:
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
REPÚBLICA PORTUGUESA
CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO
Cofinanciado por:
PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

+IGIIAL
VISEU DÃO LAFÕES

Conclusão

Entidade Promotora:
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
REPÚBLICA PORTUGUESA
CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO
Cofinanciado por:
PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Conclusão

O PMIGND de Nelas constitui-se como a base de trabalho para uma política de desenvolvimento social, para o quadriénio de 2022 a 2026, alicerçada em sete eixos de intervenção perspetivados numa política camarária de atuação ao nível interno e externo:

Eixo 1- Solidariedade Social;

Eixo 2- Educação e Capacitação;

Eixo 3- Emprego;

Eixo 4- Saúde;

Eixo 5- Cultura;

Eixo 6- Desporto;

Eixo 7- Política.

Entidade Promotora:
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
REPÚBLICA PORTUGUESA
CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO
Cofinanciado por:
PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Conclusão

O PMIGND de Nelas é um documento que se pretende adaptar à realidade social do concelho de Nelas e, como tal, é aberto a todas as modificações resultantes do dinamismo social inerente a qualquer comunidade e que decerto ocorrerão ao longo dos seus 4 anos de vigência. Por outro lado, é um plano que tem em conta os desafios que o município terá que superar com os recursos humanos e financeiros disponíveis e daí que as ações/medidas nele previstas serão realizadas numa perspetiva agregadora pois engloba todas as iniciativas previstas noutros programas e por outras organizações do concelho. Importante também é termos a noção que estas ações/medidas só serão importantes se atingirmos os objetivos previstos, ou seja, provocarmos uma mudança na mentalidade das pessoas no que à IGND diz respeito.

É um plano transversal a todas as áreas da sociedade através dos 7 eixos estratégicos definidos e esta visão global permite transportar-nos para a necessidade de intervenção de todas as pessoas, organizações públicas e privadas numa dualidade assente no que as pessoas podem fazer umas pelas outras.

O município de Nelas pretende com este PMIGND estabelecer as condições para a construção de uma comunidade na qual a Igualdade e Não Discriminação sejam não apenas palavras mas representem valores enraizados nos comportamentos e atitudes de todos os munícipes.

Entidade Promotora:
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
REPÚBLICA PORTUGUESA
CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO
Cofinanciado por:
PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Bibliografia

Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018-2030, Resolução do Conselho de Ministros n.º 61/2018 de 21-07

+IGIIAL

VISEU DÃO LAFÕES

Entidade Promotora:

COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES

REPÚBLICA PORTUGUESA

Cofinanciado por:

CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO

PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO

PORTUGAL 2020

UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu